

La spécificité de la Kinésiologie

Cette approche utilise un test musculaire comme outil de bio feedback permettant d'évaluer la variation du tonus musculaire en fonction des réponses émotionnelles

Il s'agit d'une pression douce, exercée le plus souvent sur un muscle du bras, qui indique la présence ou l'absence d'un stress en lien avec l'objectif qui a été déterminé.



Choisissez un professionnel certifié

Les kinésologues professionnels ont suivi une formation de 600 heures minimum, étalée sur 2 ans. Ce cursus est sanctionné par un certificat.

Les kinésologues qui ont fait le choix d'adhérer au SNK se sont engagés à respecter une formation continue et exercent leur profession dans le strict respect du code de déontologie mis en place par les instances de la profession.

Une question ? Une réflexion ? Un échange ?
Prenez le temps de nous contacter :

snkinesio.fr
06 02 27 28 18



Le kinésologue ne remplace en aucun cas le médecin.
Il ne fait ni diagnostic ni prescription médicale

Syndicat National des Kinésologues



Découvrez la kinésiologie,
une méthode d'accompagnement
douce et respectueuse
pour vos patients

Retrouvez-nous sur
snkinesio.fr

Syndicat National des Kinésologues



La Kinésiologie c'est quoi ?

La kinésiologie est une méthode de réduction du stress et de régulation de l'énergie vitale. Initiée dans les années 60 par des chiropracteurs américains, enrichie par la vision de l'énergétique chinoise et les découvertes des neurosciences, **la kinésiologie est une approche humaine globale**. Elle vise à accompagner toute personne vers un meilleur équilibre sur les plans mental, émotionnel, physique et énergétique.

L'objectif d'une séance de kinésiologie est d'aider la personne qui consulte à mieux s'adapter à la réalité qui l'entoure.

Comment ?

En l'aidant à identifier les causes de conflits et mal être intérieurs, source de tensions physiques et/ou psychiques et de comportements inadaptés, puis en libérant le poids des charges émotionnelles associées par des équilibrations appropriées (tenue de points d'acupressure, visualisations, mouvements oculaires...).

La Kinésiologie pour qui et dans quel cas ?

En tant que professionnel de la santé, il vous arrive peut être de vous sentir désarmé face à un patient en état de stress intense suite à l'annonce d'une maladie grave, ou d'un brusque changement de situation de vie : deuil, chômage, séparation...

Dans ces moments difficiles, la kinésiologie se révèle un outil efficace pour aider la personne à restaurer son équilibre et sa capacité d'adaptation.

La kinésiologie ne se substitue pas à la médecine. Elle est utilisée comme méthode complémentaire afin d'améliorer la qualité de vie de vos patients.

Cette approche douce est respectueuse des rythmes d'évolution propres à chaque personne. Elle est utile à tous les âges de la vie, enfants, adultes, seniors.

La kinésiologie couvre de larges domaines d'application, professionnels, familiaux, personnels, sportifs, apprentissages...



La Kinésiologie un atout pour vos patients

Vous savez que les problèmes de santé sont souvent accompagnés, prolongés voire aggravés par des facteurs de stress.

Dans de tels cas, la kinésiologie va permettre à la personne qui consulte de restaurer un état d'équilibre et le travail en séance agit en synergie avec les traitements médicaux.

On compte en général 3 à 5 séances, espacées d'un mois, pour installer un mieux être durable.



Syndicat National des Kinésologues